



Bedtime Routine

Same steps, same order, every night



Name _____

time

M T W T F S S



Bath time

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Pajamas on

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Brush teeth

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Potty

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Story time

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



Hugs & lights out

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○